

Partecipa ad una lezione di pilates in barca tra le onde di Portofino

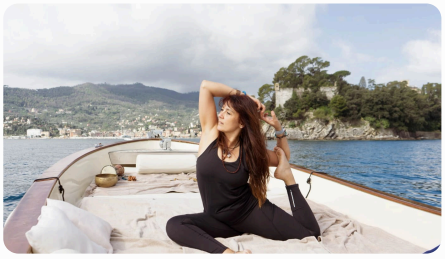
Cinque Terre · Liguria

- Durata: 1 h
- Fino a 8 persone per prenotazione
- Fiori e natura
- Cancellazione gratuita fino a 24 ore prima

Tra le acque di Portofino e il promontorio ligure, questa esperienza di pilates in barca unisce movimento dolce, mare e benessere in un'atmosfera intima e rilassante. A bordo di un gozzo tradizionale, sarai cullato dal ritmo delle onde e dalla luce naturale della costa.

Guidati da un trainer esperto, parteciperai a una sessione di pilates dolce accessibile a tutti, pensata per migliorare postura, respirazione e consapevolezza corporea attraverso movimenti fluidi e armoniosi. L'esperienza può essere vissuta al mattino con colazione oppure al tramonto accompagnati da un aperitivo, in totale tranquillità tra mare e natura.

Un momento autentico per rallentare, respirare profondamente e ritrovare equilibrio in uno degli scenari più suggestivi della Riviera Ligure.







Cosa rende speciale questa esperienza

- Sessione di pilates dolce a bordo di una barca tradizionale
- Esperienza immersiva tra le acque di Portofino e Rapallo
- Attività guidata da un trainer esperto
- Esperienza privata per piccoli gruppi fino a 4 persone
- Possibilità di colazione mattutina o aperitivo al tramonto
- Atmosfera rilassante tra mare, luce e natura